|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| بیمارستان امام جواد ع ناغانراهنمای بیماران آسیب و ضربه سرتاریخ تدوین :1/12/1403تاریخ بازنگری : 1/12/1404کد QR :BNE3تهیه کننده : حدیثه حسینی-کارشناس پرستاریپزشک تاییدکننده : **آدرس: ناغان جاده کمربندی بیمارستان امام جواد (ع)-تلفن****-63-03832463661**<https://emamjavadhp.skums.ac.ir/>**واحد پیگیری وآموزش به بیمار** |  | . استراحت کافی داشته باشید.-از انجام فعالیتهای سنگین تا ۴ هفته خودداری نماییداز انجام فعالیتهای ذهنی نیازمند تمرکز زیاد مانند کار با کامپیوتر خودداری نمایید.-از مصرف داروهای خواب آور و آرام بخش پرهیز شود.درصورت بروز سردرد تنها ازداروهای تجویز شده توسط پزشک مصرف نمایید در صورت بروز تورم در ناحیه سر از کمپرس سرد در ناحیه چندین بار در طول روز استفاده نمایید..در صورت پارگی سر و انجام بخیه غیر قابل جذب حتما در هنگام ترخیص جهت خارج نمودن بخیه ها از پزشک خود سوال نمایید. فقط زخمهای بزرگ نیاز به انجام پانسمان دارند و زخم های کوچک نیاز به پانسمان ندارند. ۱۲ تا زمانیکه رویش موها کاملا زخم را نپوشانده است هنگام تماس با آفتاب باید آنها را بپوشانید.در صورت بروز هرگونه بدحالی سریع شدید ناگهانی یا بروز هر حالت نگران کننده با شماره ۱۱۵اورژانس شهر تماس بگیرید. در صورت بروز هر یک علایم زیر مجددا به اورژانس مراجعه نمایید:تهوع و استفراغ مکرر-تشدید سردرد-تشنج-خواب آلودگی شدید-اختلال در تنفس -اختلال در حافظه |  | بیمار گرامی شما در اثر ضربه ، دچار آسیب خفیف به سر شده اید و پس از انجام روش های تشخیصی لازم و معاینات بالینی در حال حاضر میتوانید به منزل بازگردید.لازم است پس از ترخیص تا زمان بهبودی به نکات و توصیه های زیر توجه کنید.نخستین روز پس از ضربه مهمترین زمان است و شما نباید تنها بمانید.در صورت خوابیدن در ۲۴ ساعت اولیه باید توسط فردی هر ۲ تا ۴ ساعت بیدار شوید و هرگونه خواب آلودگی و دشواری در بیدار شدن مشخص گردد.بهتر است در ابتدا مایعات بخورید و سپس سوپ و وعده های سبک را شروع کنید و در صورت تحمل غذای معمولی را شروع کنید.علائم-ضربه-مغزی |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
|  |